

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

" " 2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

04.10.21.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	6,40	7,20	31,80	212,99
272	Булочка Дорожная	100,00	16,60	15,80	54,50	348,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	26,47	23,45	117,00	699,94

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	6,40	7,20	31,80	212,99
272	Булочка Дорожная	100,00	16,60	15,80	54,50	348,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	26,47	23,45	117,00	699,94

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	60	1,27	2,70	6,15	53,70
66	Суп-лапша домашняя	200,00	2,08	3,44	9,28	76,80
54	Биточки из мяса птицы с томатном соусом	60,00/30,00	7,80	3,66	5,10	83,40
167	Пюре гороховое	150,00	3,08	4,91	20,00	138,33
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
0,1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		780,00	21,53	15,56	101,53	633,23
ИТОГО по приему: За день		1 310,00	48,00	39,01	218,53	1 333,17

Шеф-повар

С.С. Сороков

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

" " 2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

04.10.21.

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	7,22	8,11	35,44	236,66
4,10	Сыр порционнo	10,00	2,70	2,65		34,65
272	Булочка Дорожная	100,00	16,60	15,80	54,50	348,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	29,99	27,01	120,64	758,26

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	7,22	8,11	35,44	236,66
4,10	Сыр порционнo	10,00	2,70	2,65		34,65
272	Булочка Дорожная	100,00	16,60	15,80	54,50	348,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	29,99	27,01	120,64	758,26

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	100	2,1	4,5	10,25	89,5
66	Суп-лапша домашняя	250,00	2,60	4,30	11,60	96,00
54	Биточки из мяса птицы с томатном соусом	60,00/30,00	7,80	3,66	5,10	83,40
167	Пюре гороховое	180,00	3,60	5,80	24,00	165,99
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
0,1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		900,00	23,40	19,11	111,95	715,89
ИТОГО по приему: За день		1 450,00	53,39	46,12	232,59	1 474,15

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
66	Суп лапша домашняя	250,00	2,60	4,30	11,60	96,00
260	Пицца	70,00	18,60	12,70	34,80	332,00
1	Сок	200,00			23,40	94,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		565,00	5,97	4,75	56,60	293,95

Шеф-повар